

Pourquoi recevez-vous une invitation de votre Asl?

Pour rappeler aux femmes que la prévention est possible grâce à la réalisation régulière de deux examens simples : le Test Pap (tous les trois ans pour les personnes de 25 à 29 ans) et le HPV HR (tous les cinq ans pour les personnes de 30 à 64 ans). Ces examens permettent d'identifier précocement les lésions du col de l'utérus. L'objectif est de détecter, si présentes, les lésions initiales qui ne présentent généralement aucun symptôme, afin de les traiter et d'éviter leur éventuelle évolution en carcinome. Le programme de dépistage est proposé gratuitement et prend en compte le Test Pap, le HPV HR ainsi que les examens de suivi et les éventuels traitements nécessaires. Si vous n'avez jamais reçu d'invitation de l'Asl ou si vous n'avez jamais adhéré au programme, vous pouvez appeler le numéro gratuit de votre Asl pour demander un rendez-vous.

Qu'est-ce que le Test Pap?

Le prélèvement de quelques cellules superficielles du col de l'utérus effectué à l'aide d'une spatule afin d'évaluer les éventuels changements des cellules. Il est effectué tous les trois ans dans la tranche d'âge de 25 à 29 ans.

Qu'est-ce que le test HPV?

Le prélèvement de quelques cellules superficielles du col de l'utérus, effectué à l'aide d'une petite spatule pour détecter l'éventuelle présence du papillomavirus. Le test HPV (également appelé test HPV-ADN) est effectué tous les cinq ans chez les femmes âgées de 30 à 64 ans.

Pourquoi deux tests différents?

Parce que la recherche scientifique a démontré que le test HPV permet de détecter plus de lésions que le test Pap. Cette efficacité est amplement démontrée pour les femmes âgées de 30 à 64 ans. L'infection au HPV est très élevée jusqu'à l'âge de 25 ans. Ensuite, elle régresse spontanément chez 80 % des femmes. Si elle persiste après 30 ans, il est prouvé qu'elle peut provoquer des lésions précancéreuses du col de l'utérus. Chez les jeunes femmes en âge d'être dépistées (25-29 ans), le test HPV permet de constater que de nombreuses infections régressent d'elles-mêmes, avec un risque élevé de tests et de traitements inutiles. C'est pourquoi, entre 25 et 29 ans, le test Pap est le test principal et celui qui est le plus efficace.

Sont-ils douloureux?

Non, mais chez certaines femmes, la nécessité d'ouverture avec le spéculum peut être inconfortable pendant quelques minutes.

Après avoir effectué le test?

En cas de résultat dans les normes, le centre de épistage envoie par courrier, directement au domicile de la concernée, la notification du résultat négatif du test. Tous les 3 ou 5 ans, selon la tranche d'âge, le centre de dépistage adressera une nouvelle invitation pour répéter le test. Si un test est positif et que des examens complémentaires sont nécessaires, la femme est contactée par téléphone pour l'inviter à faire, toujours gratuitement, une colposcopie approfondie. Si nécessaires, les examens et traitements

complémentaires sont prévus et fournis directement et gratuitement par l'Asl de référence.

Puis-je avoir confiance?

Les tests sont lus dans un unique centre de cytologie qualifié et expérimenté en analyse biomoléculaire, qui examine au moins 15 000 tests par an pour le test Pap et au moins 500 pour le test HPV-ADN. Toutes les procédures suivent les directives nationales et européennes et sont soumises à un contrôle de qualité.

En résumé...

Le cancer du col de l'utérus est la cinquième néoplasie la plus fréquente chez les femmes de moins de 50 ans en Italie (AIOM, 2020). Même si l'on est en bonne santé, il est bon de répéter régulièrement le test Pap tous les trois ans, entre 25 et 29 ans, et le test HPV tous les cinq ans, entre 30 et 64 ans. Il n'est pas nécessaire d'effectuer les tests à des intervalles plus courts. Toutes les femmes seront rappelées périodiquement aux intervalles susmentionnés. Pour que le test soit plus efficace, il convient de respecter

